



CUIDADOS PALIATIVOS

LO QUE DEBES SABER

Para saber más sobre cuidados paliativos, consulte la página, www.aspencares.co

Los cuidados paliativos son cuidados médicos especializados para prevenir y aliviar el sufrimiento de personas con enfermedades graves. Este tipo de atención tiene como objetivo proporcionar alivio de los síntomas y el estrés que se generan durante una enfermedad grave y mejorar la calidad de vida de los pacientes. El objetivo es mejorar la calidad de vida tanto del paciente como de la familia.

Los cuidados paliativos son proporcionados por un equipo especialmente entrenado de doctores, enfermeras y otros especialistas que trabajan junto con los otros doctores del paciente para proporcionar un apoyo adicional. Pueden darse a cualquier edad y en cualquier etapa de una enfermedad grave, y se puede proporcionar junto con el tratamiento curativo.

1. ¿DÓNDE RECIBO LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos se pueden proporcionarse en diferentes lugares, incluyendo el hospital, la clínica ambulatoria y en casa.

2. ¿MI SEGURO PAGA LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

La mayoría de los planes de seguros, incluyendo Medicare y Medicaid, cubren los cuidados paliativos.

3. ¿CÓMO SÉ SI LOS CUIDADOS PALIATIVOS SON ADECUADOS PARA MÍ?

Los cuidados paliativos pueden ser adecuados para ti si sufres de dolor, estrés u otros síntomas debido a una enfermedad grave. Las enfermedades graves pueden incluir cáncer, enfermedades del corazón avanzadas, enfermedades pulmonares, enfermedades renales, Alzheimer, VIH/SIDA, esclerosis lateral amiotrófica (ELA), esclerosis múltiple, Parkinson y otras. Los cuidados paliativos se pueden proporcionar en cualquier etapa de la enfermedad y junto con el tratamiento destinado a curarte.

4. ¿QUÉ PUEDO ESPERAR DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Puedes esperar un alivio de los síntomas como el dolor, la falta de aliento, la fatiga, el estreñimiento, las náuseas, la pérdida de apetito y las dificultades para dormir. Los cuidados paliativos te ayudan a continuar con tu vida diaria. Mejora tu capacidad de seguir los tratamientos médicos. Te ayudan a comprender mejor tu condición y tus opciones de atención médica. En resumen, puedes esperar la mejor calidad de vida posible.

5. ¿QUIÉN PROPORCIONA LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

Los cuidados paliativos son proporcionados por un equipo que incluye médicos, enfermeras y otros especialistas en cuidados paliativos.

6. ¿CÓMO FUNCIONAN LOS CUIDADOS PALIATIVOS CON MI PROPIO MÉDICO?

El equipo de cuidados paliativos trabaja en colaboración con otros médicos para proporcionar un apoyo extra para ti y tu familia. El equipo proporciona un manejo experto de los síntomas, comunicación para que puedas establecer tus objetivos y ver cuáles son tus opciones de tratamiento y ayudarte a utilizar el sistema de salud de la mejor forma posible.

7. ¿CÓMO OBTENGO LOS CUIDADOS PALIATIVOS?

¡Sólo tienes que pedirlo! Dile a tus doctores y enfermeras que te gustaría ver al equipo de cuidados paliativos. Puedes comenzar con el Directorio de Proveedores en GetPalliativeCare.org. Allí es donde podrás encontrar cuidados paliativos en tu área, fácil y rápidamente.